



ハロートレーニング ～急がば学べ～
求職者支援訓練 実践コース

昼間コース

仕事で活かせるWebデザイン・
Office・生成AI実践科（短時間）

定員20名

※応募状況によっては、
定員を増員することがあります



仕事で活かせる Webデザイン・Office・生成AI実践科 (短時間)



学ぶだけじゃない。 仕事をラクにする6か月。

通いやすく、快適に学べる環境をご用意しています



遅めのAM10時スタート

- ✓ 朝にゆとりが持てるから、無理なく通学
- ✓ 冬はマイカー利用者が多く、渋滞による遅刻のリスクを軽減！

渋滞の心配を減らして安心！



快適な学習環境で集中できる！



Airdogでいつもきれいな空気

花粉や黄砂が気になる季節も安心して学習できます。



加湿器で乾燥対策

のどやお肌の乾燥を防ぎ、快適に学習に集中できます。



安心して
6か月間
学べる環境です！



ゆとりのある
時間設定



仲間の空間で
集中できる



安心して
通い続けられる



“できる”が増える。 仕事をもっとラクになる。



01

生成AIで仕事を時短！

生成AIを活用して、日々の作業を効率化。



アイデア出し



文章作成

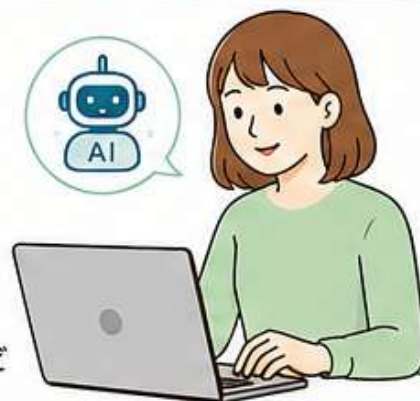


誤字・脱字
チェック



情報整理

など



02

Word・ExcelなどOffice操作における 自己流からの脱却！

基本操作を体系的に学び、
「なんとなく使っている」から
「効率よく使える」へ！



03

Canvaでインスタ投稿を作成！

- ✓ 実際にInstagram投稿を制作
- ✓ 制作発表で他の受講生の作品も閲覧
- ✓ 他の人のアイデアやデザインから刺激を受けられる！

アイデアが
広がる！



実務に役立つスキルを、楽しく・実践的に身につけよう！



仕事の効率UP！



時間のゆとりが生まれる



自信がつく！



仲間と学べて楽しい！



カリキュラム内容のほか、1日の訓練時間や訓練期間が異なるので、それぞれの訓練コースを比較・検討してみましょう！

項目	認定	種別	選考	支給
求職者支援訓練	国 	・ 普通職業訓練 ・ 短時間訓練 など	面接 (訓練校)	・ 雇用保険 ・ 職業訓練受講給付金
公共職業訓練 (委託訓練)	県 	・ 普通職業訓練 ・ 障害のニーズに対応 した訓練 など	適性検査 (高等技術専門校)	・ 雇用保険 ・ 訓練手当

短時間訓練とは・・・

訓練科名 ○○○科「(短時間)」が付く！

【定義】

1カ月あたり80時間以上100時間未満の訓練

※当科の1週間あたりの
訓練日の分布

訓練日／週	週の数
5日	7
4日	12
3日以下	7



- ・ 訓練期間：6か月
- ・ 総訓練日：102日
- ・ 総訓練時間：481H



1か月＝概ね16日、週5日＝7、週4日以下＝19

当訓練科のアピールポイント

1. 朝の通勤ラッシュの時間帯を回避しやすい
↳ 開始は10:00、終了は15:30の5時制限
2. 休講は土日祝・年末年始・平日の一部
3. 充実した室内環境
↳ 医療機関で使用する空気清浄機「Airdo9」、
浄水サーバー、冷たい布おしぼり等を設置。
→ IT企業の職場環境をモデル。



4. Photoshopを学べる科目を設定

└ 世界基準のグラフィックツールである
Photoshopの活用法を身につける。

→ Photoshopを学び資格を取得できるのは
長崎市の訓練校では当校だけ！

5. 国の厳格な基準をクリアしたカリキュラム

└ デジタル技術に関連する科目で構成され、
デザイン・Web制作・生成AIが中心。

→ DX推進スキル標準対応の訓練コース



受講のメリット

1. ソフトの活用だけでなく、色彩等デザインの知識もしっかり学べる
L Photoshop・Word・Excel・Canva・Figma
の操作スキルを習得し、デザインルール等
に沿った作業を実行。
2. 狙いとして他の求職者との差別化
L デジタルスキルにより、仕事の効率性を高める
効果が期待できる。また、デザインスキルは
書類作成にも活かすことができ、レイアウト力
が高いほど読みやすい資料を作成できる。



3. デジタル分野の資格を取得できる

└ Webクリエイター、Photoshopクリエイターの試験を受験可。普段授業を受ける教室で、同じPCを使用。

→ いずれも合格率100% ※令和7年度

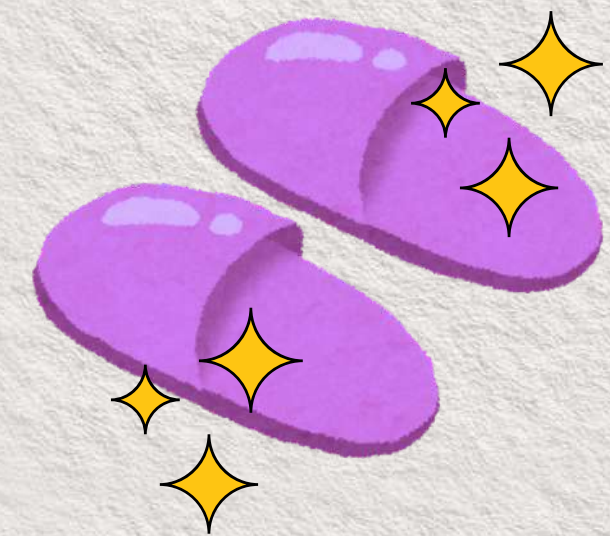


4. 自身で制作したWebサイト(ポートフォリオ)を提出物として就職先にアピールできる

└ 自主企画でコンテンツのWebサイトを制作。
テキストの課題を消化するよりも、**アイデアを形にする方がスキルが身に付きやすい!**
ポートフォリオは、エビデンス効果が高い。



スリッパ履き
(土足禁止)



衛生面の強化!

受講生Bさんの1日の流れ

時間	行動
6:30	起床
6:40 ~ 9:10	朝食、お弁当、洗濯など
9:20	行きのバスに乗る
9:50	訓練校到着
10:00 ~ 15:30	訓練（授業）
15:40	買い物（ない日は残って勉強）
15:50	帰りのバスに乗る
16:30	帰宅



(例) Bさん 女性 40歳
子1人(小学生)

(工夫)
前日に準備した食材でお弁当を作る。訓練後、買い物をするサイクルをつくる。



ドンキホーテ
中央橋の八百屋さん

目次

1. 訓練施設の概要、教室写真
2. 屋外環境
3. 訓練カリキュラムの構造と詳細



1～3について
説明します！

4、5は帰りのバス
やお家で確認して
ください。

説明会終了後、
個別に質問がある
方は後方ブース
までお越し下さい。

【付録】

4. 参考（事業所アンケート）
5. 受講生の声



レビューを
見てみよ！

訓練施設の概要

Shapes School

－ シェイプス スクール －



- ・ 長崎市江戸町5番6号 明和ビル4階
- ・ IT／デザイン分野
- ・ 講師歴 平均約10年
- ・ 令和7年1月



室内をリノベ
ーションし
開講！

感染症対策
屋外環境も充実！





職業訓練の授業の流れ（1日のイメージ）

1日は5時限の訓練＋放課後の質疑応答時間で、理解を深めて実力につなげます。



【ポイント】

- ✓ 復習でしっかり土台を作る
- ✓ 新しい内容を集中して学ぶ
- ✓ 振り返りで定着を高める
- ✓ 質疑応答で疑問を解消し学びを深める。

【受講修了者からの評価】

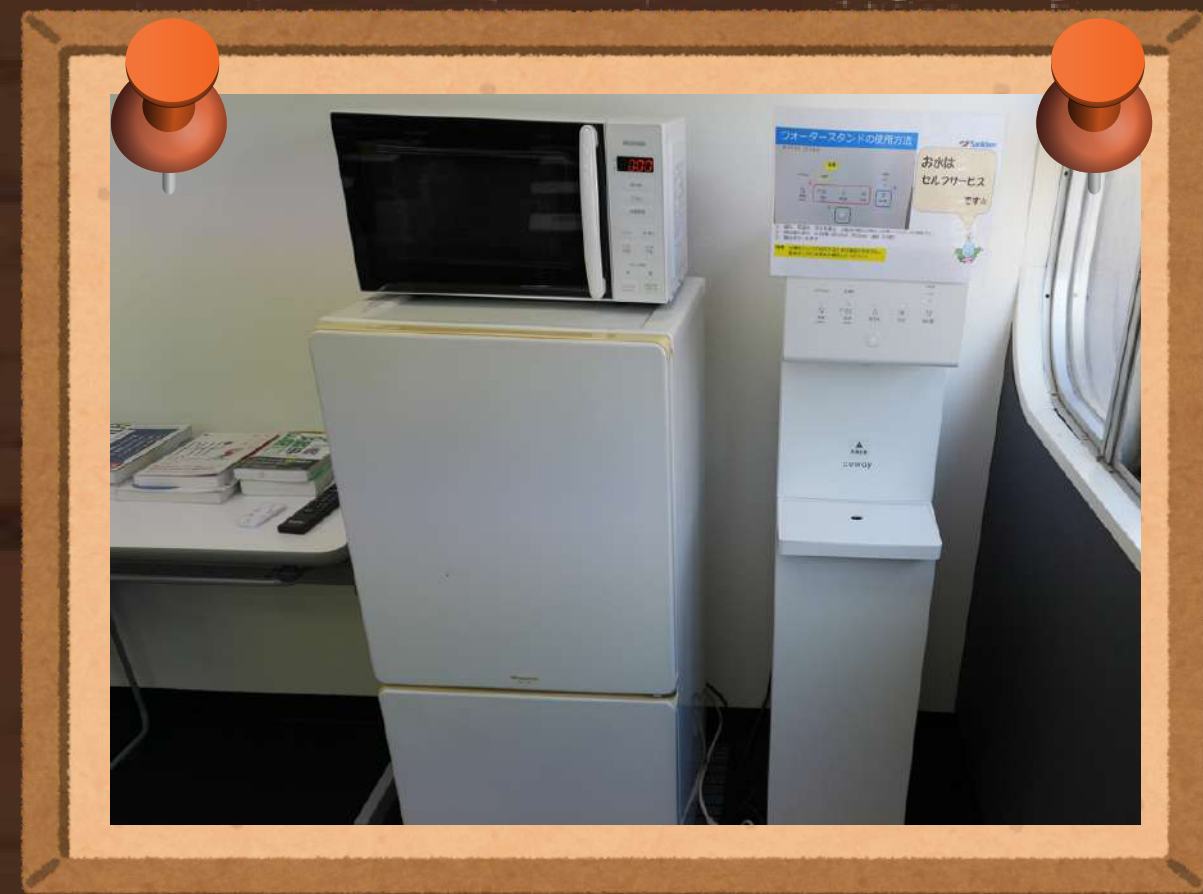
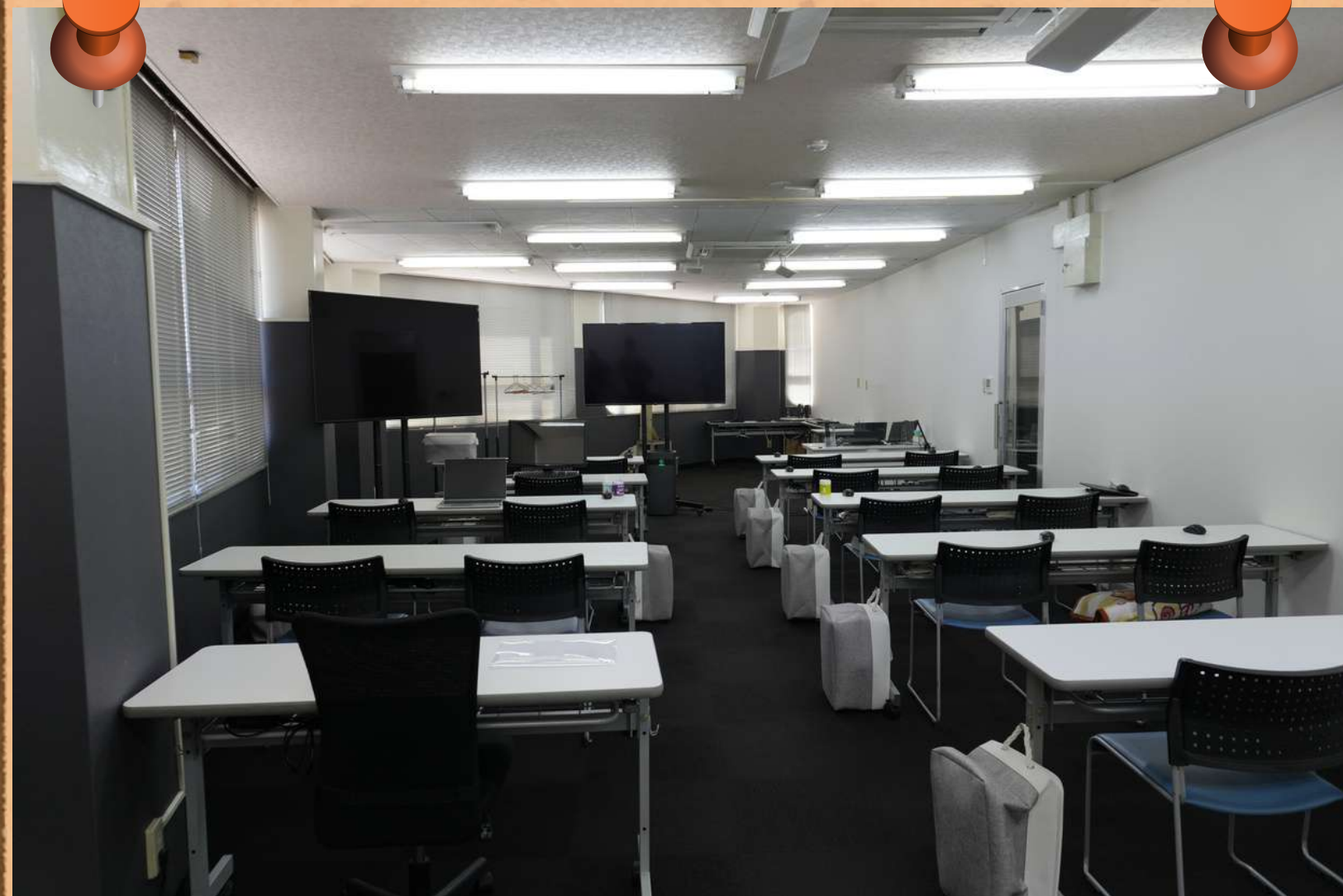
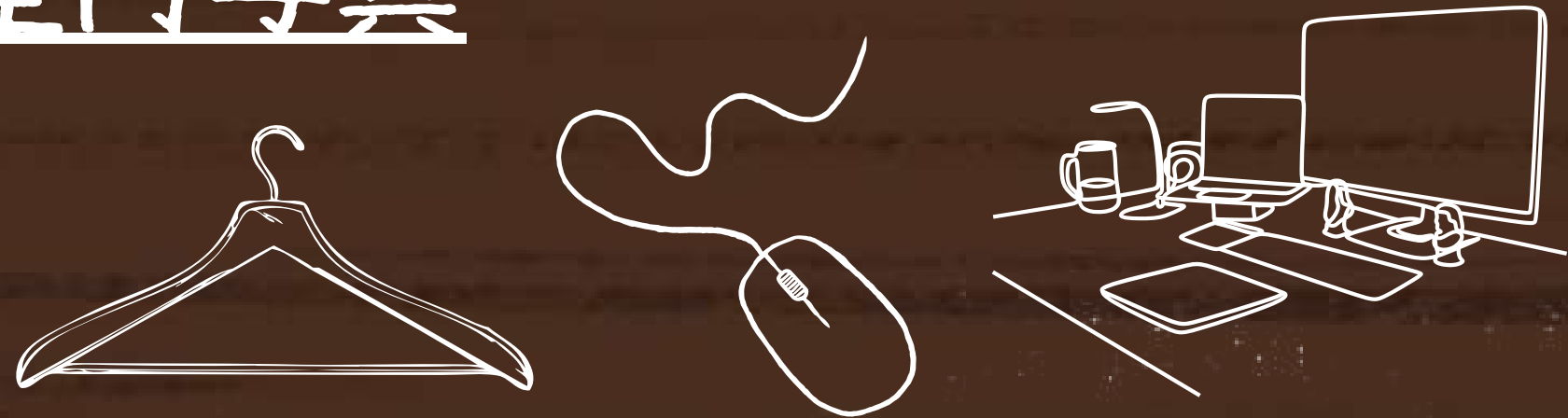
「5.0の満点」

を頂きました！

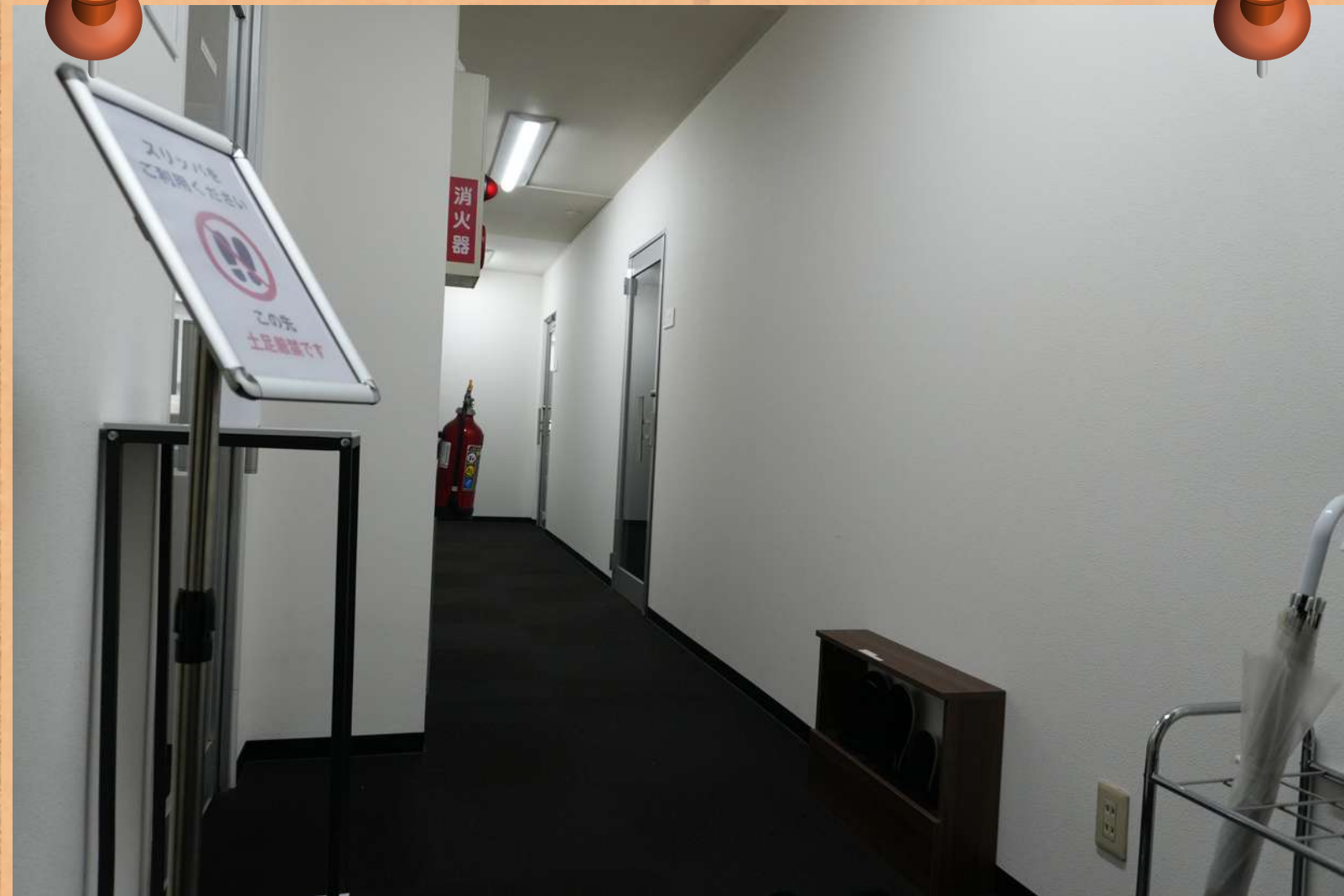
（※出典：ハローワークインターネットサービス）

時限	時間の目安	学習の流れ	内容のポイント	イメージ
1時限目	10:00 ～ 10:50	前日の訓練内容の復習 (特に、週明けは時間をかける)	・ 前日の内容を振り返り ・ 理解できていない部分を確認 ・ 講師と一緒にポイントを整理	
2時限目	11:00 ～ 12:00	その日に新しい内容を学習 (1時限目の途中から 5時限目の中盤まで)	・ 新しい知識やスキルを学習 ・ 講師の解説を聞く ・ 実習や演習で理解を深める ・ 適宜、質問しながら進める	
3時限目	12:50 ～ 13:40			
4時限目	13:40 ～ 14:30			
5時限目	14:40 ～ 15:30	計画された訓練内容を終了 →10数分の余裕時間を設定 【自学習(振り返り・まとめ)】	・ 学んだ内容を振り返る ・ 自分の言葉でまとめる ・ 課題や演習の見直し など	
放課後 (質疑応答の時間)	15:30 ～ 16:30	1時間の質疑応答の時間 (放課後の時間帯)	・ わからないことを質問できる ・ 課題や作品の相談ができる ・ 理解を深め、次回へつなげる	

室内写真



室内写真



その他、設備写真や室内写真は
当校のInstagramから！



インスタを開く

↑↑↑
ココをタップ！

屋外環境

- ・ お昼ご飯を買いに行くお店がたくさんある！
- ・ ハローワークなど屋外環境の就職支援も充実！



すぐに紹介状を
取得できる！

コンビニ

- ・ セブンイレブン
- ・ ローソン



ファストフード

- ・ 吉野家
- ・ ミスタードーナツ
- ・ すき家
- ・ 銀だこ
- ・ モスバーガー
- など

就職サポート

- ・ ハローワークプラザ長崎
- ・ ハローワーク長崎つきまちセンター
- ・ ヤングハローワーク長崎
- ・ 長崎県人材活躍支援センター



カリキュラムの構造と詳細



仕事で活かせるWebデザイン・Office・生成AI実践科（短時間）

- ・デザイン分野の訓練でも、Excelを学びなおしできる。
- ・デザインスキルを、Web制作や書類作成の質の向上につなげる。
- ・生成AIの活用により、時短や自動化の活用スキルを学ぶことを重視。

①Office

- ・ Word
- ・ Excel

+

②デザイン

- ・ Photoshop
- ・ Canva

+

③Web制作

- ・ HTML/CSS
- ・ Figma

カリキュラムの構造と詳細

当科は、IT分野の中でもWeb制作の専門科目を主体とし、流行のCanvaデザイン、事務職で必要とされるWord、Excelをカリキュラムとして設定。



Office

Word は初級～中級
Excel は初級～上級

項目	内容	該当科目
 Word	基本操作（文書書式の設定（文字数と行数、余白、インデント等）、表の作成、図形の活用、 ビジネス文書の作成	・ 文書作成基礎実習 (40H)
 Excel	基本操作、 計算式と関数の挿入 、表・グラフの作成、データの抽出、条件付き書式	・ 表計算基礎実習 (52H)

※ ChatGPTなどの生成AIの登場により、タイピングの需要が低下。

デザイン – Photoshopは、Web素材作成スキル Canvaは、紙面・SNS商材の作成スキル

項目	内容	該当科目
 Photoshop	Adobe社が提供するソフトで、 写真や画像を加工・編集、色調補正 など細部も表現できる。 デザイン業界のマストツールで、最近では、塗りつぶしなど生成AI機能が充実している。	・ フォトデザイン概論 (10H) ・ フォトデザイン実習 (81H)
 Canva	名刺、チラシ、スライド資料などのテンプレートが豊富に用意されているソフト。 時短で作成できるほか、デザイナーが制作したデータで、デザイン規則に則している点が特徴。	・ SNS投稿自主制作 (60H)

サイトデザイン – Figmaは、Webデザインスキル

項目	内容	該当科目
 Figma	画面のレイアウトやボタン、画像などを配置し、Webサイトやアプリの完成イメージを作ることができる。Web制作の前に、 Webサイトの設計図を作成 し、事前にお客様へサイトの完成イメージを提示し、確認いただく。	・ サイト設計デザイン 実習（53H）

Web — HTML／CSSは、Webサイト制作・更新スキル
ポートフォリオは、能力証明。

項目	内容	該当科目
 HTML/CSS	HTML：Webサイトの文書や骨組みとなる部分。 CSS：装飾を整える。	・ サイト構築実習 (65H)
 ポートフォリオ	Web系の職種に応募する要件として、自身で制作した作品（ポートフォリオ）が必要となる。 訓練5か月目にそれまでに身につけたスキルを活かし自身でコンテンツを企画したサイトを制作する。	・ Webデザイン 自主制作（83H）

生成AI

－ 資料作成、誤字等のチェック、メールの代筆、
企画のアイデア出しなどが可能。

項目	内容	該当科目
 ChatGPT	<u>OpenAI</u> が <u>2022年11月</u> にリリースした対話型 <u>生成AI</u> サービス。訓練では 活用事例、ITリテラシー（ <u>著作権の配慮</u> 、 <u>生成画像の利用規約と制限</u> ）等を学習し、 資料作成やアイデア出し の演習を実施。	・生成AI概論（5H） ・生成AI活用/デザイン演習（60H）

プログラミングはプログラマーになるためのもの？

Q 英語を話せる → 就職は英語の先生？

A インバウンド店舗スタッフ、ホテルスタッフ（接客業）、
通訳（観光業）、貿易事務など・・・

Q プログラミングができる → プログラマー職 だけか？

A Webサイト更新作業（OA事務）、業務改善スタッフ、
IT企業の人事担当者、システムエンジニア（SE）など

人材確保・採用時において、（応募者に）持っていてほしい・学んでいてほしいスキル・知識

回答：「メーカー(製造)」「建設・設備」「金融・保険」「運輸・インフラ」「百貨店・スーパー」
「ソフトウェア・通信」「宿泊・飲食」「医療・福祉」「その他」の業種

TOP 3

1位：パソコンスキル
(Excel、PowerPoint、
Wordなど)

2位：社会人基礎
(コミュニケーション、
ビジネスマナーなど)

3位：IT基本スキル
(DX、ネットワーク
など)

従業員の技能・技術・スキルの向上のため、事業所として学ばせたい分野

回答：「メーカー(製造)」「建設・設備」「金融・保険」「運輸・インフラ」「百貨店・スーパー」
「ソフトウェア・通信」「宿泊・飲食」「医療・福祉」「その他」の業種

TOP 3

1 位：IT基本スキル
(DX推進の知見、
Webサイト制作、
動画編集、SNS
など)

2 位：PCスキル
(紙媒体デザイン、
Excel、生成AIなど)

3 位：リテラシー
(個人情報保護、
著作権、知的財産権
など)

出典：長崎県地域職業能力開発促進協議会
令和6年度第2回 協議会資料から抜粋

申込をした理由についてまとめました！

- ・すぐに就職したい気持ちから6か月の期間は長いかなと迷ったが、説明会で「ここにいる皆さんは今が一番若い年齢なので学習も早いうちが良い」と話があり、家族に了承を得て申込みました。
- ・個別ブースの質問で、ITスキルを身につける事も大事だが、経験を積み重ねるという意識も就職活動には大事だとお話を聞き、思い切って応募しました。
- ・プログラミングは無理じゃないかと思っていましたが、説明会に参加して「生成AIがうまく使えるようになると、考える時間やチェックする時間も削られる」というお話を聞き、仕事でもつかえると思い挑戦しました！

どのような目的で入校したかについてまとめました！

- ・プログラマーやシステムエンジニアなどIT業界で働きたい。
- ・Webサイトやブログを更新できる事務員になりたい。
- ・前職でしか通用しないパソコンスキルから脱却し、PC基本から学び実践的なスキルを身につけたい。
- ・Word／ExcelのスキルだけではPRとして弱く、厳しいと感じ、Webや生成AIを勉強し、職業選択の幅を広げたい。

学習や就職活動についてまとめました！

- Webを学習できて良かった。あと、Excelで作業できる幅が増えたのは大きな収穫で、PCスキルチェックの適性試験も出来は良かったです。
- ポートフォリオを作成できたので、能力証明の方法が増えて良かった。
これから事務系の求人の応募を考えていて、職業選択の幅が広がったので訓練を受ける前よりも自信がもって就職活動できます。
- 面接のときに、今訓練校でWeb制作などのITスキルを学んでいると伝えると、面接担当者の方の反応が良かったです。内定を頂いた以上、この学校で学んだことを次の仕事に活かしたい気持ちが強くなりました。

通所（通学）についてまとめました！

- ・ 中央橋のバス停を降りてすぐの所にあるので、便利。
- ・ 路面電車で通学していて、割と席が空いていて通学しやすい。
- ・ 帰りは、新地ターミナルから来るバスに乗るので時間のずれが少なく、中央橋のバス停に到着するので、帰りやすい。夏は暑いので助かる。
- ・ 冬は、車で通勤する方が多いので道路が渋滞しやすいなか、開始時間が遅めな点良かった。

通所（通学）についてまとめました！

- ・バスで通っています。学校は中央橋で降りてすぐの所にあるので、暑い時期には助かる。
- ・路面電車で通学していて、割と席が空いていています。渋滞がないので10時前の到着には余裕があります。
- ・帰りは、新地ターミナルから来るバスに乗るので時間のずれが少なく、中央橋のバス停に到着するので、帰りやすい。
- ・諫早から通っています。高速シャトルバスを利用して、朝は訓練校の真下に到着するので、通学が楽です。JRの利用よりもバスがお勧めです。

その他、こんな感想ありました！

- ・ 以前、職業訓練を受けたことがあり、その時は3か月の訓練で就職活動を焦ったが、今回の6か月はスキルの上積みと考える時間があった良かった。
- ・ 入校前はついていけるか不安で仕方なかったが、5時間目が終わった後の質疑応答や授業中でも質問の時間を設けてくれるので、安心できた。
- ・ 一人だと不安になる勉強も就職活動も、クラスメートがいるだけで心強くて良かった。情報交換しながら前に進めるのも安心できている。
- ・ クラスの事を大事にしてくれる先生で、教室の雰囲気がいいつも良くて昼休みの外出も気分転換になって、毎日が楽しかった。資格も取れて就職活動の自信になった。

お問合せ

株式会社LSM

電話番号: 095-893-8693

メールアドレス: y.matsuo@lsm-web.com

〒850-0861 長崎市江戸町5-6 明和ビル4階



【近隣の駅】

- ①中央橋バス停（高野屋前）徒歩1分
（※高速シャトルバス乗口）
- ②中央橋バス停（肥後銀行前）徒歩1分
（※高速シャトルバス降口）
- ③西浜町電停 徒歩2分
（長崎駅⇄崇福寺）
- ④浜の町アーケード電停
（石橋⇄蛍茶屋）